

Modèle "Friends' play"



Le modèle « **Friends' play** » a été fondé par Natassa Yannaca, Dr. en Psychologie Clinique et en Psychopathologie de l'enfant. Il est basé sur **une étude longitudinale doctorale** (1ère thèse en France sur le syndrome d'Asperger à l' Université Paris Descartes, sous la direction du Pr. J.L. Adrien) et sur **une expérience clinique** de 30 ans, de +500 groupes de jeu et d' habiletés sociales. Il a été communiqué aux congrès internationaux et présenté comme une prise en charge innovante dans l' ouvrage «Autisme de l'Enfant: Evaluations, Interventions et Suivis», éd. Mardaga.

Le programme « **Friends' play** » est une méthode développementale structurée ou semi structurée, centrée sur le jeu et l'art. Il est intensif, global et écologique et développe la confiance en soi des enfants/ados en proposant des

Groupes de jeux et d' habiletés sociales / Activités et jeux dans la cour de récréation / Programmes de sensibilisation dans la classe / Activités et jeux sur les habiletés sociales en séance individuelle / Groupes de théâtre / Groupes LEGO thérapie / Groupes de parents / Ateliers de fratrie / Bilans diagnostiques / Formation aux professionnels / Séjours en Grèce pour les ados

Ce programme psycho-éducatif permet aux enfants/ados atypiques, Asperger, TSA, de haut potentiel et avec des difficultés de socialisation, de développer leurs habiletés sociales, le plaisir du jeu, leurs habiletés d'amitié et généraliser ces compétences au sein de l'école avec leurs camarades de classe. La prévention des troubles émotionnels à l' âge ado/adulte et la prévention/défense contre l' harcèlement scolaire/social sont parmi les objectifs principaux du programme.

Modèle "Friends' play"



Les activités proposées dans les groupes "Friends' play"

empruntées au monde du jeu et de l'art sont de différentes sortes: jeux de rôles, jeux interactifs, dessins en groupe, activités physiques et musicales, stratégies d'écoute, de collaboration et d'expression des sentiments, exercices de relaxation et de concentration, exercices d'expression créative à propos du sujet étudié, jeux et discussion permettant d'apprendre les conséquences de différents comportements et diverses activités favorisant l'intégration sociale.

Le programme a un **thème mensuel** (l' école, les émotions, l'amitié ...), il est proposé dans le groupe par les psychologues formés à la méthode "Friends' play" et il est enrichi d'exercices proposées par des thérapeutes d' art, de théâtre, de yoga, d' ergo, qui permettent aux enfants/ados d'apprendre à communiquer dans un univers créatif, amical et ludique.

Groupes d'habiletés sociales pour enfants et ados



«On n'apprend pas aux enfants les relations amicales. On leur apprend les habiletés pour comprendre les relations amicales, lire et comprendre les expressions faciales des autres, maintenir des conversations réciproques, apprendre à mieux jouer avec des pairs, à partager des moments de jeu et de joie, à savoir perdre et gagner, à respecter les opinions des autres, à exprimer des émotions et mieux connaître celles-ci »